

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA AMELIA ALVES QUADROS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 30 : 49



Ritmo

06:07 min/km

Tempo líquido

00 : 30 : 39

Velocidade média

9,79 km/h



Colocação GERAL

71



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F4549

Equipe:

AUTHENTIC RUNNING



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

